



Фитнес обеды с 07-11 мая за 350р. 550-650 калорий

Понедельник

Салат Грузинский 150
Тыквенный крем суп с индейкой 300
Лангеты из говядины с соусом Деми глянс и гречей 100/150

Вторник

Творог со сметаной и черносливом 250
Салат из квашенной капусты с индейкой 150
Зубатка запеченная с помидорами и бурым рисом 100/150

Среда

Четверг

Мимоза с горбушей 150
Овощной крем 300
Оладушки из горбуши с кус кусом 100/150

Пятница

Салат из помидор с соусом цезарь с курочкой 150
Суп грибной 300
Вегетарианские голубцы 250

«Фитнес кухня» желает Вам Приятного Аппетита!